



# Rudraksha

CIENCIAS DE LA INDIA PARA TU  
SALUD MENTAL



DOSSIER 2025



# ¿Quiénes Somos?

## NAMASTE!

Somos Natalia y Carol y te damos las gracias por tu interés y llegar hasta acá. Nos alegra poder acompañarte en este camino de bienestar y cuidado a tu Salud Mental acompañado de estas tres Sabidurías Ancestrales de la India que tantos regalos nos ha dado y que estamos felices de poder compartir contigo: la Astrología Védica (Jyotiṣa) Yoga y Vastu Shastra.

Para que nos conozcas un poco más:



### NATALIA BARAHONA BECASSE

Astróloga Védica

Terapeuta Ayurveda certificada en Ayuskama Ayurveda – Clinic and Panchakarma Centre.

Autora del eBook Shishu Abhyanga, Masaje Ayurvédico Infantil para Bebés e Infantes

Vastu Shastri Certificada formada en EACV

Terapeuta Floral formada en Instituto Terapia Floral BachSur y Healing Herbs

Concepción, Chile



### CAROL TAPIA ALVAREZ

Enfermera, especialista en Salud Mental

Instructora de Hatha-Vinyasa Yoga, certificada en Rishikesh, India

Certificada por Yoga Alliance

Instructora de Yoga con enfoque psicoterapéutico

Certificada por Kundalini Yoga para la Mujer Chile/Brasil



**Rudraksha**

CIENCIAS DE LA INDIA PARA TU SALUD MENTAL



## ¿Porque Rudraksha?

En India existe una hermosa historia sobre Shiva:

"Shiva después de pasar muchísimo tiempo meditando, despertó de su estado de contemplación y comenzó a bailar la danza cósmica de la disolución. Luego, llevó sus ojos a la humanidad, y viendo el dolor de los seres humanos, sintió una infinita compasión y comenzó a llorar. Sus lágrimas, al entrar en contacto con la tierra, se transformaron en las semillas de Rudraksha, que en sánscrito significa los Ojos de Shiva".

La compasión es un acto de amor infinito y eso es lo que trata de brindar esta instancia: un espacio para que conectes con ese amor infinito que vive en ti, para ti.



La Rudraksha viene de un árbol llamado *Elaeocarpus Ganitrus Roxb.* Son sus semillas las que se utilizan para crear Japa Malas para la recitación de mantras. Aprovechando sus propiedades relacionadas con el bienestar: provoca estados de relajación, disminuye el estrés y fomenta estados saludables en cuerpo, mente y espíritu.

La Rudraksha, en resumen, nos lleva a conectarnos tanto por su mitología como por sus propiedades, con el bienestar en todas sus aristas, sustentado por el amor y la compasión.



# Jyotiṣa y Salud Mental

Jyotir es su raíz sánscrita que significa Luz, por tanto, Jyotiṣa es la Ciencia de la Luz.

Se trata de un sistema predictivo de análisis del cielo que se ha venido desarrollando por miles de años en India. Se basa en una interpretación SIDERAL del cielo.

Se usa principalmente para entender el destino de una persona, sus condicionamientos y cómo estos condicionamientos nos va a poner en ciertas situaciones o nos va a generar ciertas características en la vida.

## CONSULTA ASTROLÓGICA PARA DESÓRDENES PSICOLÓGICOS O DE ENFERMEDADES DIFÍCILES DE DIAGNOSTICAR

Podemos ver inclinaciones importantes a determinados patrones de conducta, tendencias de carácter, naturaleza y mucha información de gran utilidad para el proceso de sanación. Entender astrológicamente qué está causando el trastorno/desorden psicológico, te puede ayudar a tomar las medidas correctivas necesarias para tu bienestar. Esta Consulta nos va a entregar información determinante cuando se presentan **adicciones, desórdenes alimenticios, bipolaridad, depresión, ansiedad, crisis de pánico, etc**

### REQUERIMIENTOS

Fecha, Hora y Lugar exactos de Nacimiento





# Yoga y Salud Mental

Yoga significa "unión"; unión de tu espíritu con lo divino, el universo, Dios o como quieras llamar a esa energía que todo lo sostiene. El yoga original esta compuesto de diversos aspectos, entre los mas conocidos tenemos Asanas (o posturas), Pranayamas (relacionado con la respiración) y meditación. Pero el yoga es mucho mas que eso; lamentablemente en occidente solo se ha planteado su practica desde un ámbito físico siendo que abarca las profundidades mismas del ser.

## YOGA PARA LA SALUD MENTAL

El yoga en sus diversas aristas nos mueve tanto a nivel externo pero mucho mas a nivel interno. Es una herramienta que sirve para comunicarte con tu cuerpo y mundo emocional a través de un trabajo respetuoso con el **movimiento y la respiración consciente**. De acuerdo al diagnóstico o tópicos a trabajar , es como se va construyendo la clase ideal para ti.

En este caso, y en conjunto con la lectura de tu Carta Astral Védica, se va trabajando además en relación a los remedios astrológicos sugeridos que incluyen trabajos desde el yoga (asanas, pranayamas, meditaciones, mantras, etc).

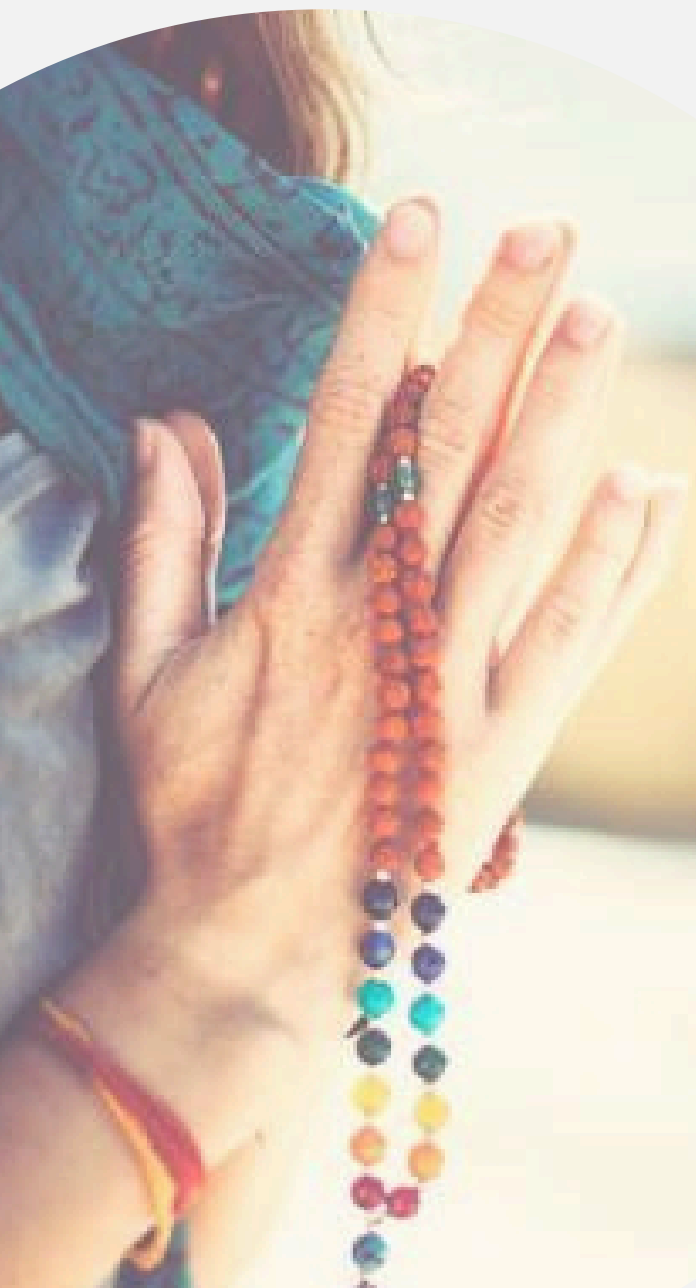
## REQUERIMIENTOS

Disponibilidad Tiempo  
Espacio Tranquilo



**Rudraksha**

CIENCIAS DE LA INDIA PARA TU SALUD MENTAL





# Vastu Shastra y Salud Mental

La palabra 'Vastu' significa un espacio adecuado para vivir/habitar que te ayuda a llevar una vida armoniosa y exitosa. 'Shastra' significa 'estudio'.

Trata sobre las Leyes de la Naturaleza y del Cosmos y de cómo ellas influyen los hábitats y diversas construcciones. En el contexto actual, significa diseñar y/o corregir los espacios, eliminando todas los desequilibrios de ese lugar en el que habitas.

## CIENCIA DE LA ARQUITECTURA PARA UNA VIDA ARMONIOSA Y EXITOSA

Vastu Shastra nos indica que el diseño de nuestros espacios puede impactar profundamente en nuestra salud mental. Cuando nuestra arquitectura está en armonía con la naturaleza, promueve el bienestar y la serenidad. Por el contrario, el desequilibrio en el diseño puede tener efectos adversos en nuestra mente y emociones.

### REQUERIMIENTOS

Ubicación GPS  
Fotografías del Lugar  
Plano Arquitectónico de la Propiedad





# Planes



## PLAN AKSHA

Aksha significa "ojo" en sánscrito, en referencia a la apariencia de las semillas de Rudraksha. Alude al Ojo divino de Shiva que promueve la claridad mental lo cual tiene un impacto positivo en la salud.

### ¿QUÉ INCLUYE?

- Entrevista Personal
- Sesión online de 60-90 mins de Lectura de Carta Astral Védica
- Envío de Audio de la Sesión online junto con informe de las sugerencias de Remedios Astrológicos.
- Incluye Preparado Floral Bach (sólo para Chile)
- 4 Sesiones de Yoga Terapia, de 45 a 60 mins cada una
- Trabajo con Escritura Terapéutica
- Material Especial para cada caso en particular

**CLP \$121.000**

**USD \$140**

**BRL \$696**

## PLAN HARSHA

Harsha significa "felicidad" en sánscrito, que representa la alegría y bienestar que se cree que las Rudrakshas pueden brindar a aquellos que la usan.

### ¿QUÉ INCLUYE?

- Entrevista Personal
- Sesión online de 60-90 mins de Lectura de Carta Astral Védica
- Envío de Audio de la Sesión online junto con informe de las sugerencias de Remedios Astrológicos.
- Incluye Preparado Floral Bach (sólo para Chile)
- 4 Sesiones de Yoga Terapia, de 45 a 60 mins cada una
- Trabajo con Escritura Terapéutica
- Material Especial para cada caso en particular
- Análisis de tu Hogar con Vastu Shastra (Feng Shui de la India).
- Sesión online de 45 minutos aprox para explicar las recomendaciones para el hogar.

**CLP \$161.000**

**USD \$180**

**BRL \$895**



**Rudraksha**

CIENCIAS DE LA INDIA PARA TU SALUD MENTAL



# Formas de Pago

## Transferencia

Natalia Barahona  
15343462-K  
Banco Santander  
Cuenta Vista  
7058278364  
namaste@indiavedica.com

## Paypal

[paypal.me/  
RudrakshaIndiaVedica](https://paypal.me/RudrakshaIndiaVedica)

## Monero (XMR)



Address #1

Rudraksha

83B3zxLvmSD6FjUwP8iUMefYAtGdmkjs4Kx  
Gz2x7VnBDgo4xb4PXe9fXTn1DJBFdg8cu6fW  
VNYzYZSkMYGewRuCJC2VsFgF



**Rudraksha**

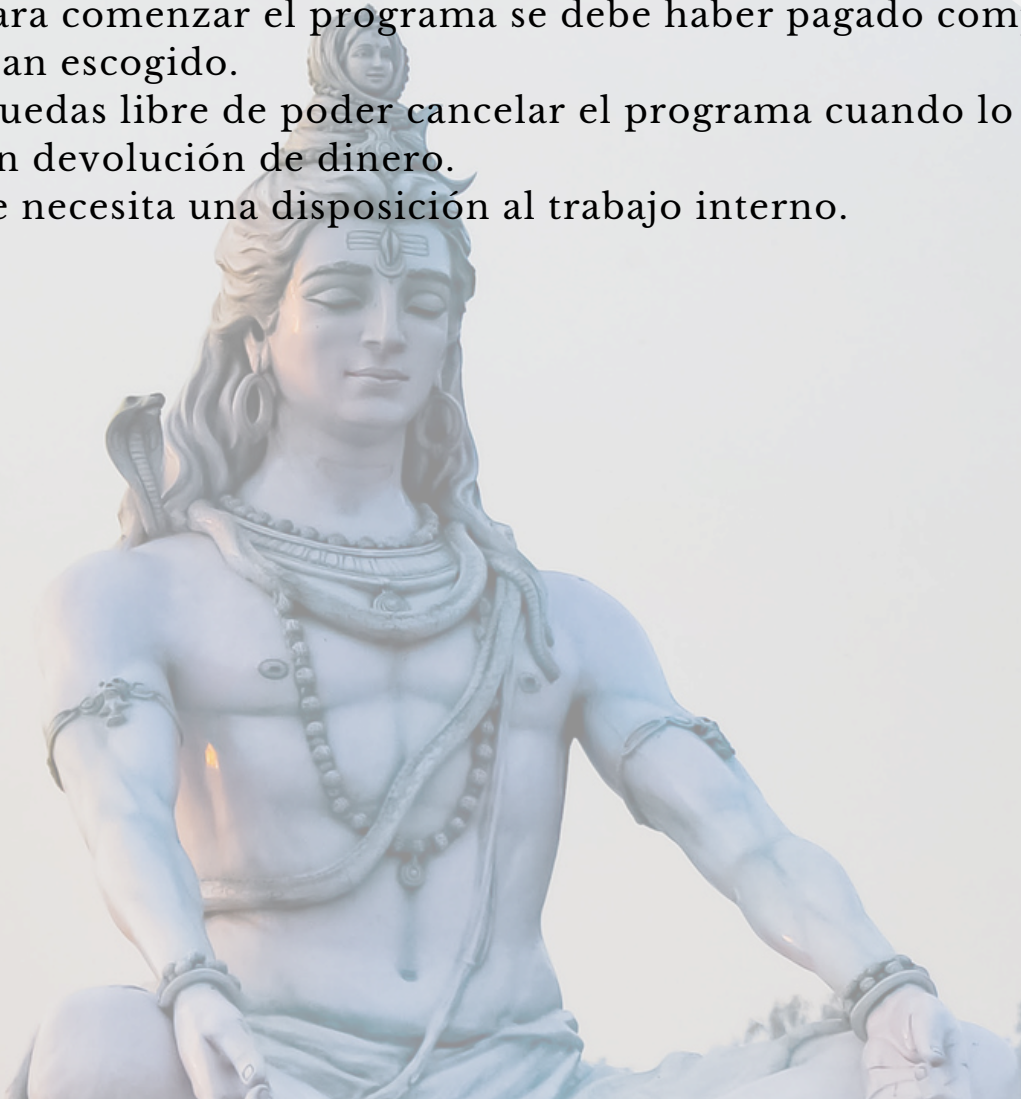
CIENCIAS DE LA INDIA PARA TU SALUD MENTAL






# Condiciones

- No se realizarán devoluciones de dinero.
- El horario de agendamiento se ve según la disponibilidad de ambas partes, para lo cual debes disponer de al menos 5 semanas para llevar a cabo en forma completa el programa escogido.
- Si por alguna eventualidad debes cambiar el horario, debes avisar con a lo menos 24 hrs de anticipación para poder reagendar tu atención, de lo contrario se pierde la sesión.
- En cada sesión se espera un máximo de 15 minutos, sino, se pierde la atención. Esto relacionado al respeto de los tiempos de todas las partes.
- Si se comienza tarde, pero antes de los 15 minutos, la atención corresponderá al tiempo que queda de la consulta.
- Para comenzar el programa se debe haber pagado completamente el plan escogido.
- Quedas libre de poder cancelar el programa cuando lo sientas hacer, sin devolución de dinero.
- Se necesita una disposición al trabajo interno.





**A aquel que está deprimido, abatido,  
próximo al derrumbe mental, el yoga le  
eleva el espíritu. (B. K. S. Iyengar)**

**Una persona nace el día y a la hora en que los  
rayos celestiales están en completa armonía  
matemática con su karma individual  
(Sri Yukteswar)**



**Rudraksha**

CIENCIAS DE LA INDIA PARA TU SALUD MENTAL